



## Was sind Pseudoallergien?

**Wenn die Haut juckt oder die Nase läuft wird oft die Vermutung geäußert: „Das muss wohl eine Allergie sein“. Aber: nicht immer ist eine „echte“ Allergie an den Symptomen schuld.**

**Unter dem Begriff „Pseudoallergie“ werden Reaktionen zusammengefasst, bei denen zwar allergieähnliche Beschwerden auftreten, diese aber nicht – wie bei einer „echten“ Allergie – durch das Immunsystem vermittelt werden.**

Pseudoallergische Reaktionen können durch unterschiedlichste Substanzen ausgelöst werden. So können neben Farb- und Konservierungsstoffen in Lebensmitteln auch natürliche Inhaltsstoffe (Salicylsäure, biogene Amine, Benzoesäureverbindungen, Aromastoffe) zu allergieähnlichen Symptomen führen. Letztere scheinen die Hauptrolle bei der Auslösung pseudoallergischer Reaktionen zu spielen.

**Verschiedenste Symptome können mit pseudoallergischen Reaktionen auf Nahrungsmittelinhaltsstoffe assoziiert sein, z.B.**

- Urtikaria (juckende Hautquaddeln)
- Angioödem (Gesichts- und Schleimhautschwellungen)
- Rhinitis (rinnende Nase)
- Atemwegsobstruktion
- Polyposis nasi (Nasenpolypen)
- Gastrointestinale Symptome
- Kreislaufreaktionen