



## Allergien – Epidemie des 21. Jahrhunderts?

**Hautausschlag, Nasenjucken, Augentränen, Atemnot - die Allergien greifen um sich!  
Nach Angaben des Robert-Koch-Institutes leiden in Deutschland 20% der  
erwachsenen Bevölkerung alleine an Heuschnupfen.**

Die Ursachen für die drastische Zunahme der Allergien, gerade in den westlichen Wohlstandsgesellschaften sind bis heute noch nicht völlig aufgeklärt. Es scheint aber fast so, als ob uns unsere übertriebene Hygiene eine neue Volkskrankheit beschert hat. Weil unser Immunsystem kaum mehr Dreck und Krankheitserreger zu Gesicht bekommt, wird es quasi chronisch unterfordert. Aus „Langeweile“ startet die Körperabwehr schließlich den Angriff auf eigentlich harmlose Substanzen aus der Umwelt – wie Blütenpollen, Hausstaubmilben oder Tierhaare.

Der „Kollateralschaden“, der durch die Bekämpfung des vermeintlichen Feindes entsteht, kann sich auf verschiedenen Organen äußern: So können die Atemwege, die Haut oder auch der Magen-Darm-Trakt von den allergischen Reaktionen betroffen sein.